Avenir Olympique Sportif Fontchâtelain

Ecole de Foot

AOSP FOOTBALL - 08 Complexe Sportif de Landa 44160 FONTCHÂTEAU - ☎ 02.40.45.62.21 - ✉ aospfootsportchateau@sfr.fr - http://www.aospfootball.com

AOSP - U10/U13 - Devoirs de Vacances 2014

Ma Fiche de Progression en Jonglerie

Edition n°00 - 24.08.2014

Bonjour à tous,

Voici un tableau que chacun peut tenir à jour pendant la dernière quinzaine des vacances afin de progresser.
Il sera à nous remettre à la reprise du football.
Par contre, tu peux continuer à travailler la jonglerie au quotidien après les vacances...

Attention : Le départ du ballon se fait au sol si possible, mais dans un premier temps, tu peux le faire à la main !

Nom : _____ Prénom : _____ Catégorie : _____

Dates	Contacts Pied Droit	Contacts Pied Gauche	Contacts Tête

Bon courage à tous et bonnes fin de vacances !

Pour tous renseignements :

Responsable de l'Ecole de Foot

Jean-Luc BRIAND : ☎ **06. 30.99.73.69** - ✉ jean-lucbriand@orange.fr